



Næsten fri for medicin

30-årige Louise Rost har haft astma og allergi i snart 20 år. Hun har taget masser af medicin for at have det blot nogenlunde tåleligt. Sidste år fik hun installeret luftrensesystemet JIMCO i hjemmet i Strib, og til hendes store overraskelse virker det så godt, at hun lige siden har været næsten medicinfri.

AF BIRGIT SØES RASMUSSEN FOTO: HENRIK BJERG

På tørresnoren i haven bag villaen blafrer det nyvaskede sengetøj lystigt i blæsten. Solen skinner fra en blå himmel, og et par hundrede meter fra huset ses Lillebælt. Før i tiden turde Louise ikke tørre tøjet udenfor. Hvis hun gjorde det, risikerede hun nemlig at få det rigtig skidt på grund af de pollen, som uundgåeligt sætter sig fast i tøjet. – Tøjet får en dejlig frisk duft af vind og vejr, når det er tørret udenfor. Det nyder jeg meget,

og endnu bedre er det naturligvis, at jeg nu også selv de to seneste forår og somre har kunnet opholde mig udendørs uden at være voldsomt generet af pollen, siger Louise glad. – Førhen har jeg altid været nødt til at opholde mig indendøre, for ellers blev jeg simpelthen snotforkølet. Det har været strengt at sidde indenfor, når alle andre nød livet ude i solen. Da jeg var barn, var jeg ofte med mine forældre i sommerhus, men vi måtte mange gan-

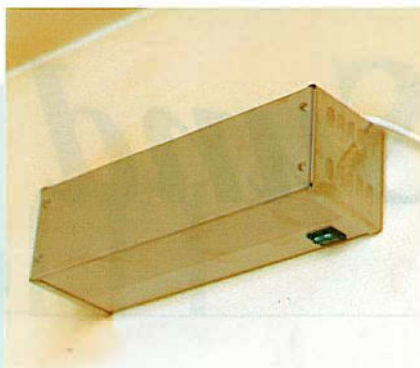
JIMCO luftrensere

Efter et tordennejr er luften ren og frisk. Det skyldes, at der frigøres store mængder fotozon under de elektriske spændinger, som opstår ved tordennejr.

Luftrenseren fra JIMCO virker ved at frigøre et over-skud af ozon i luften. Det foregår ved, at en speciallam-pe udsender UV-C-lys, der går i forbindelse med

luftens naturlige indhold af ilt og frembringer ozon. Metoden er testet af BST (bedriftssundhedstjenesten) og ufarlig, fordi der ikke udskilles skadelige kvælstofilte, som det sker ved svejsning eller fotokopiering. Ozon oxiderer de organiske stoffer, der fin-

des i luften. Det kan være ildelugtende stoffer fra affald, cigaretter, industrielle processer eller andet. Der dannes ingen stoffer, som er skadelige for mennesker, dyr eller planter. Luftrenseren kræver ingen rengøring og ingen særlig vedligeholdelse. Lyskilden har en levetid på cirka 8.000 driftstimer, hvilket svarer til næsten et års uafbrudt drift. Maskinen er nem at bruge. Man placerer MAC500 højt i det rum, der skal renses. For eksempel oven på et skab. Man tilslutter stikkontakten,



og så er luftrensningen i gang. Jimco A/S blev belønnet med EU's miljøpris 1999/2000 for udviklingen af den teknologi, der ligger bag MAC500. Prisen gives til projekter, som skaber mindre belastning af miljøet. Yderligere oplysninger på hjemmesiden www.mac500.dk eller på tlf. 40 51 99 33

Skriv til os

Gode råd bør gives videre til andre, så hvis du har haft en sygdom, gene eller lidelse, der er blevet kureret med naturmedicin eller alternativ behandling, så skriv til: Hendes Verden, Hellerupvej 51, 2900 Hellerup. Mærk kuverten "Naturligvis". Eller send en e-mail til: naturligvis@hendesverden.dk

ge tage hjem før end ferien var slut, fordi jeg blev så syg. Louise har i tidens løb prøvet næsten alt for at få det bedre. Blandt andet zoneterapi, akupunktur og homøopati, remser hun op. Hun synes, at behandlingerne hjalp, men slet ikke nok.

Alt der skulle til for at få styr på hendes astma og allergier, var luftrensesystemet MAC500. I det ydre syner maskinen ikke af meget. Louise har placeret den lille metalkasse, der er på størrelse med en skotøjsæske, i hendes og gemalens soveværelse på første salen. Når hun går i seng om aftenen, tænder hun for maskinen, og så vågner hun eller's frisk og veludhvilet næste morgen.

– Før jeg fik maskinen, vågnede jeg altid op med tilstoppet næse og helt tør i halsen. Jeg sov tit siddende med flere puder i ryggen, fordi jeg ellers ikke kunne få vejret. Nu sover jeg i liggende stilling, og det er behageligt.

Det var Louises mor, som anbefalede hende at prøve JIMCO luftrensesystem. Moderen er ansat på et plejehjem i Odense, hvor man har anskaffet maskinen og haft en god effekt af den.

Louise var 10 år, da hun fik konstateret astma og allergi. Hun er allergisk over for mange ting – pollen, hunde, katte og andre pelsdyr samt en del forskellige fødevarer. Hjemmet er allergivenligt indrettet, og familien, der også tæller børnene Laurits og Ane, har ingen kæledyr.



78-årige Esther Christensen kan nyde sine smøger uden at skabe større lugtgener på sit værelse, hvor hun både sover og opholder sig.

Væk med røglugten

På det socialpsykiatriske center Marielund i Kolding er der inden for de seneste to år installeret 20 MAC500 luftrensemaskiner. Der er 36 beboere på den amtslige institution. Dertil kommer 17 ambulante brugere af centret. En del af beboerne ryger meget – nogle helt op til 50-60 cigaretter dagligt – og enkelte kan være inkontinente. Alt sammen faktorer, der prægede indeklimaet, før luftrenserne blev

en fast del af inventaret. Maskinerne er koblet til stikkontakterne i lejlighederne hos storrygerne, ligesom de er installeret i de fælleslokaler, hvor det er tilladt at ryge.

– Det er nu to år siden, at vi købte de første kompaktrensere. Indeklimaet var meget dårligt på grund af røggenerne, og det var derfor et stort ønske fra både beboere og personale, at der blev gjort noget ved pro-



Forstander Bjarne Nielsen har fået løst et stort problem for beboere og personale.

blemet. Bedriftssundhedstjenesten havde desuden foretaget nogle målinger, der tydeligt viste, at indeklimaet var yderst belastet. Samtidig med købet af kompaktrensere, indførte vi en rygepolitik for institutionen, så der nu kun må ryges i nogle få fælleslokaler, fortæller forstander Bjarne Nielsen.

– De forskellige tiltag har virket. Selv hos de beboere, som ryger 60 cigaretter om dagen, lugter der ikke nævneværdigt af røg. Alle synes, at vi har fået et meget bedre indeklima.

– Kompaktrensere er overraskende effektive. Vi var i starten lidt spændte på, hvordan beboerne ville tage imod maskinerne, som knitrer en smule og udsender lidt blå blink, når de kører. Psykiatriske patienter er generelt meget modtagelige over for mærkelige lyde og lys. Somme tider skal der ikke så meget til, før de bliver utrygge, men ingen har heldigvis følt sig generet af kompaktrensere, fortæller forstanderen. Han siger videre, at alternativet til MAC500 luftrenserne havde været at installere udsugningsanlæg i samtlige lejligheder, hvilket ville have været en meget dyrere løsning på indeklimaets problemerne.